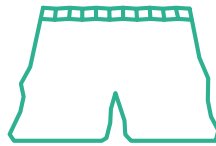


## TIPS & TRICKS

### KLEDING



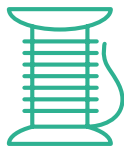
Voor de allerkleinsten :  
kies voor zachte pyjama's  
in sponskatoen.



Voor volwassenen: geef de  
voorkeur aan ruime, katoenen  
kleding om te vermijden  
dat je gaat zweten.



Geef de voorkeur aan katoenen  
lakens en vermijd donsdekens.



Geef tijdens opstoten de  
voorkeur aan pyjama's met  
zilverdraden om het jeukende  
gevoel te verzachten.



Vermijd wollen truien en  
geef de voorkeur aan truien  
in kwaliteitsvolle fleece  
of katoenen truien.



Was nieuwe kleding steeds  
alvorens deze te dragen  
om alle mogelijk residu's  
te verwijderen.



Kijk na of de naden niet  
te dik zijn, zodat deze  
de huid niet kunnen irriteren.



Kies een ecologisch en niet te fel  
geparfumeerd wasproduct zonder  
etherische oliën (allergieopwek-  
kend) dat liefst ook heel vloeibaar  
is (minder risico dat er product  
achterblijft op de kleding).  
Vermijd wasverzachters.



Laat de was tijdens het  
pollenseizoen niet buiten  
drogen.